

令和3年7月

離乳食献立表

中期(7か月から8か月頃)

バンビ保育園梅島園

日	曜日	午前食+ミルク(10時~11時)		食			材		その他	
		午後食+ミルク(2時半~3時頃)		血や肉を作るもの(赤)	熱や力となるもの(黄)	体の調子をよくするもの(緑)	調味料等			
12月26日	月	7倍粥		鶏肉	米		人参		醤油,かつお節	
		鶏の野菜煮	果物		じゃが芋,片栗粉,白砂糖		人参	果物	醤油,かつお節	
		オニオンスープ			米		人参		かつお節	
		人参そうすい		鶏肉	片栗粉,白砂糖		人参		醤油,かつお節	
13月27日	火	7倍粥		魚みそ	米		青菜,人参		かつお節	
		魚と野菜のみそ煮	果物		片栗粉,白砂糖		玉葱,青菜	果物	醤油,かつお節	
		清汁			米				かつお節	
		おかかそうすい		豆腐	片栗粉		青菜,人参,玉葱		醤油,かつお節	
14月28日	水	7倍粥		鶏肉	米		玉葱,人参		かつお節	
		鶏肉の野菜煮	果物		片栗粉		なす,葉葱	果物	醤油,かつお節	
		みそ汁		みそ	米				かつお節	
		ひじきそうすい		ひじき	片栗粉		なす,人参		醤油,かつお節	
15月29日	木	みそ煮込みうどん	果物	みそ	干しうどん		人参		かつお節	
		豚と野菜の煮物		豚肉	片栗粉		胡瓜,玉葱	果物	醤油,かつお節	
		のりそうすい		海苔	米				かつお節	
		麩のやわらか煮			片栗粉,玉心		人参		醤油,かつお節	
1月1日	木	7倍粥		鶏肉	米		キャベツ,胡瓜		醤油,かつお節	
		鶏肉の野菜煮	果物		片栗粉,白砂糖		玉葱,なす	果物	かつお節	
		みそ汁		みそ	食パン					
		パン粥		粉ミルク	片栗粉		キャベツ,玉葱		醤油,かつお節	
2月16日	金	豚の野菜煮	果物	豚肉	食パン		胡瓜,玉葱		醤油,かつお節	
		キャベツスープ			片栗粉		人参	果物	醤油,かつお節	
		玉葱そうすい		鶏肉	米		玉葱		かつお節	
		鶏の二色野菜煮			片栗粉		胡瓜,人参		醤油,かつお節	
3月17日	土	7倍粥		高野豆腐	米		玉葱,人参		醤油,かつお節	
		高野豆腐の野菜煮	果物	みそ,わかめ	じゃが芋			果物	かつお節	
		みそ汁		粉ミルク	食パン				かつお節	
		パン粥			片栗粉,麩		玉葱,人参		醤油,かつお節	
5月19日	月	豚肉と野菜のトマト煮	果物	豚肉	米		胡瓜,人参,トマト		醤油,かつお節	
		清汁			片栗粉,白砂糖		青菜,玉葱	果物	醤油,かつお節	
		玉ねぎそうすい			米		玉葱		かつお節	
		豚の二色野菜煮		豚肉	片栗粉		人参		醤油,かつお節	
6月20日	火	7倍粥		豆腐	米		玉葱,人参		醤油,かつお節	
		豆腐の野菜あんかけ	果物	みそ	片栗粉		葉葱	果物	かつお節	
		みそ汁		きな粉	じゃが芋					
		きな粉そうすい		鶏肉	米		キャベツ,胡瓜		醤油,かつお節	
7月7日	水	煮込みうどん	果物	わかめ	干しうどん		人参		醤油,かつお節	
		南瓜の甘煮			片栗粉,三温糖		南瓜	果物	醤油,かつお節	
		そばそうすい		鶏肉	米				かつお節	
		高野豆腐の野菜煮		高野豆腐	片栗粉,白砂糖		南瓜,人参		醤油,かつお節	
8月21日	水	7倍粥		豆腐	米		玉葱,人参		醤油,かつお節	
		豆腐の野菜煮	果物		片栗粉		人参,なす	果物	醤油,かつお節	
		スープ		海苔	米				かつお節	
		のりそうすい		豚肉	片栗粉		玉葱,なす		醤油,かつお節	
8月8日	木	パン粥	果物	粉ミルク	食パン		人参		醤油,かつお節	
		魚と野菜の煮物		魚	片栗粉		人参	果物	醤油,かつお節	
		野菜スープ			じゃが芋		人参		醤油,かつお節	
		キャベツそうすい			米		キャベツ		かつお節	
9月30日	金	7倍粥		高野豆腐	米		胡瓜,人参		醤油,かつお節	
		高野豆腐の煮物	果物		じゃが芋,片栗粉		人参	果物	醤油,かつお節	
		野菜スープ		鶏肉	米		玉葱		かつお節	
		鶏野菜そうすい			片栗粉		人参		醤油,かつお節	
10月24日	土	7倍粥		みそ	米		玉葱,人参		醤油,かつお節	
		麩の二色野菜煮	果物	粉ミルク	片栗粉,麩		キャベツ,大根	果物	かつお節	
		みそ汁		高野豆腐	食パン				かつお節	
		パン粥			片栗粉		人参,キャベツ		醤油,かつお節	

○今月の使用予定果物:ぶどう・バナナ・すいか・オレンジ(入荷状況等により日々の使用果物を決定します)

○献立(食材)は、園の行事・その他の都合により、変更することがありますのでご了承ください。献立が変更になった場合は、お知らせします。