令和８年８月

献　立　予　定　表

バンビ保育園梅島園

日	曜日	昼食 間食	食材 血や肉を作るもの（赤）	熱や力となるもの（黄）	体の調子をよくするもの（緑）	その他 調味料等
10 24	月	タコミートライス 春雨スープ　果物 牛乳/マヨコーントースト	豚肉,粉ﾁｰｽﾞ 鶏肉 牛乳/	米,小麦粉,油 春雨 /食パン	玉葱,ﾄﾏﾄ,ﾆﾝﾆｸﾋﾟｰﾏﾝ,ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ 玉葱,ﾁﾝｹﾞﾝ菜,人参,葱　果物 /ホールコーン冷	ｳｽﾀｰｿｰｽ,塩,ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ,ｶﾚｰ粉 醤油,塩,かつお節,出し昆布 /マヨドレ,塩
25	火	ご飯 豚肉のしょうが焼き 切干大根の煮物 みそ汁　果物 牛乳/ぶどうゼリー/せんべい	米 豚肉 油揚げ みそ 牛乳///	白砂糖,油 三温糖,油 じゃが芋 /白砂糖/せんべい	生姜,玉葱 切干大根,人参 青菜,玉葱　果物 /ぶどうﾞｭｰｽ(100%),粉寒天/	酒,醤油,塩 醤油,塩,かつお節,出し昆布 かつお節,出し昆布 //
12	水	和風スープスパゲッティー グリーンサラダ　果物 牛乳/鮭おにぎり	ﾍﾞｰｺﾝ,鶏肉 牛乳/鮭フレーク	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ,油 白砂糖,油 /米,白ごま	玉葱,人参,葉葱,ぶなしめじ ｷｬﾍﾞﾂ,胡瓜,人参　果物 /	醤油,塩,かつお節,出し昆布 塩,酢 /
26	水	✈世界一周給食(アメリカ)🚢（お誕生会） ガーリックライス バッファローチキン 野菜スティックヨーグルトソース添え ガンボスープ　果物 牛乳/お誕生ケーキ	鶏肉 ヨーグルト ｳｲﾝﾅｰ 牛乳/調製豆乳,ホイップクリーム	米,バター,油 小麦粉,油,バター,砂糖 砂糖 /小麦粉,水あめ,白砂糖,油,いちごジャム	にんにく, にんにく,生姜 きゅうり,人参,レモン果汁 ｵｸﾗ,ﾄﾏﾄ,玉葱,黄パプリカ　果物 /黄桃缶	醤油,塩 酒,酢,みりん,ケッチャップ,塩 マヨドレ,塩 塩,醤油,かつお節,出し昆布 /ピュアココアﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
13 27	木	マーボー丼 オクラとトマトの塩昆布あえ 清汁　果物 牛乳/お麩ラスク	豆腐,豚肉,みそ,赤みそ 塩昆布 わかめ 牛乳/	米,片栗粉,三温糖,ごま油 ごま油 /玉ふ,グラニュー糖,バター	生姜,にら,ﾆﾝﾆｸ,葱 ｵｸﾗ,ﾄﾏﾄ 玉葱,人参,えのきたけ　果物 	酒,醤油 塩 醤油,塩,かつお節,出し昆布
14	金	ウインナーチャーハン ひじきサラダ 清汁　果物 牛乳/クラッカージャムサンド	ｳｲﾝﾅｰ 大豆水煮缶,干しひじき,ﾛｰｽﾊﾑ 牛乳//	米,油 白砂糖,ごま油 玉ふ /クラッカー,いちごジャム	玉葱,人参,ﾆﾝﾆｸ,ﾋﾟｰﾏﾝ ﾎｰﾙｺｰﾝ冷,人参 玉葱,大根　果物 //	醤油,塩 醤油,塩,酢 醤油,塩,かつお節,出し昆布 //
28	金	豆腐ブレッド 鶏肉のパン粉焼き 野菜マリネ コロコロスープ　果物 牛乳/チャーハン	鶏肉 ｳｲﾝﾅｰ 牛乳/ハム	豆腐ブレッド ﾊﾟﾝ粉,油 白砂糖,油 じゃが芋 /米,ごま油,油	胡瓜,大根,人参,ﾚﾓﾝ果汁 青菜,玉葱,人参　果物 /ｸﾞﾘｰﾝﾋﾟｰｽ冷,葱	酒,塩 塩,酢 醤油,塩,かつお節,出し昆布 /醤油,塩
1 15 29	土	ケチャップライス ツナポテト炒め 野菜スープ　果物 牛乳/ビスケット/せんべい	ﾛｰｽﾊﾑ ﾂﾅ缶 牛乳//	米,油 じゃが芋,油 /ﾋﾞｽｹｯﾄ/せんべい	玉葱,ﾎｰﾙｺｰﾝ冷,ﾋﾟｰﾏﾝ ｸﾞﾘｰﾝﾋﾟｰｽ冷,玉葱 青菜,人参,もやし　果物 //	塩,ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ 醤油,塩 醤油,塩,かつお節,出し昆布 //
3 31	月	ご飯 魚の幽庵焼き 青菜のごま和え 豚汁　果物 牛乳/黒糖むしぱん	魚（鮭） みそ,豚肉 牛乳/調整豆乳	米 三温糖,白ごま 油 /小麦粉,黒砂糖,油	ﾚﾓﾝ果汁 青菜,人参,もやし ごぼう,玉葱,人参,葉葱　果物 /干しぶどう	酒,みりん,醤油 醤油 かつお節,出し昆布 /ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
17	月	食パン チリコンカン キャロットサラダ 野菜スープ　果物 牛乳/ゆかりおにぎり	大豆水煮缶,ﾂﾅ缶 牛乳/	食パン 油 白砂糖,油 じゃが芋 /米	ｸﾞﾘｰﾝﾋﾟｰｽ冷,玉葱,人参,ﾆﾝﾆｸ,ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ 人参,玉葱,ホールコーン冷 キャベツ,人参　果物 /ゆかり	塩,ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ,ｶﾚｰ粉 酢,塩 醤油,塩,かつお節,出し昆布 /塩
4 18	火	鶏ごぼうピラフ きゅうりのツナサラダ ポテトスープ　果物 牛乳/ジャムサンド	鶏肉 ﾂﾅ缶 ﾍﾞｰｺﾝ 牛乳/	米,油,ﾊﾞﾀｰ 白砂糖,油 じゃが芋,油 /ブルーベリージャム,食パン	ごぼう,人参 胡瓜,人参,もやし 玉葱　果物 /	醤油,塩 醤油,酢 醤油,塩,かつお節,出し昆布,ﾛｰﾘｴ /
5 19	水	ジャージャー麺 冬瓜と鶏肉の煮物 わかめスープ　果物 牛乳/おかかおにぎり	豚肉,みそ,赤みそ 鶏肉 わかめ 牛乳/かつお節	中華麺,片栗粉,白砂糖,ごま油,油 片栗粉,三温糖,ごま油 /米	胡瓜,生姜,葱 いんげん,冬瓜,人参 玉葱,人参　果物 /	酒,醤油 みりん,醤油,かつお節,出し昆布 醤油,塩,かつお節,出し昆布 /みりん,醤油
6 20	木	夏野菜のカレー 豆腐のスープ　果物 牛乳/カルピスゼリー/せんべい	豚肉 豆腐 牛乳//	米,小麦粉,油,ﾊﾞﾀｰ,じゃが芋 /白砂糖/せんべい	生姜,玉葱,なす,人参,ﾆﾝﾆｸ,ﾋﾟｰﾏﾝ,ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ 青菜,玉葱,人参　果物 /粉寒天/	中濃ｿｰｽ,塩,ｶﾚｰ粉,ﾛｰﾘｴ 醤油,塩,かつお節,出し昆布 /カルピス/
7 21	金	食パン 鶏肉のトマト煮 スティック胡瓜 キャベツのスープ　果物 牛乳/とうもろこし/ビスケット	鶏肉 ﾍﾞｰｺﾝ 牛乳//	食パン 小麦粉,白砂糖,油 油 //ビスケット	玉葱,ﾎｰﾙﾄﾏﾄ缶,ﾆﾝﾆｸ,ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ 胡瓜 ｷｬﾍﾞﾂ,玉葱,人参　果物 /とうもろこし/	塩 塩 醤油,塩,かつお節,出し昆布,ﾛｰﾘｴ //
8 22	土	焼肉丼 浅漬け みそ汁　果物 牛乳/果物　バナナ/源氏パイ	豚肉 油揚げ,みそ 牛乳//	米,片栗粉,油 //源氏パイ	青菜,生姜,玉葱,ﾆﾝﾆｸ 胡瓜,大根,人参 なす,葉葱　果物 /バナナ/	酒,みりん,醤油,塩,かつお節,出し昆布 醤油,塩 かつお節,出し昆布 //

今月の平均栄養価　3歳未満児：エネルギー519 kcal　たんぱく質：22.2ｇ　脂質：16.8ｇ　食塩相当量：1.6ｇ
3歳以上児：エネルギー589 kcal　たんぱく質：24.9ｇ　脂質：17.5ｇ　食塩相当量：1.9ｇ

○今月の使用予定果物：すいか・バナナ・**なし**・みかん缶,もも缶（入荷状況等により日々の使用果物を決定します）
○今月の使用予定魚：鮭　　○ヨーグルト・黄パプリカ…26（水）　　※1・2歳クラスは毎日10時に牛乳を70ml飲んでいます。
○26（水）「**世界一周給食(アメリカ)**」はぞう組8月生まれの園児と考えました。
○献立（食材）は、園の行事・その他の都合により、変更することがありますのでご了承ください。献立が変更になった場合は、お知らせします。
○献立表の食材を確認し、家庭で食べたことがない食品がありましたら、事前に担任までお知らせください。