令和８年７月

献　立　予　定　表

バンビ保育園梅島園

日	曜日	昼食 間食	食材 血や肉を作るもの（赤）	熱や力となるもの（黄）	体の調子をよくするもの（緑）	その他 調味料等
13 27	月	ご飯 魚の西京焼き きゅうりの中華和え 清汁 果物	魚（さわら）,みそ	米 白砂糖,ごま油 玉ふ	生姜 胡瓜,人参,もやし 青菜,玉葱,えのきたけ 果物	酒,みりん 醤油,酢 醤油,塩,かつお節,出し昆布
		牛乳/キャロットゼリー/せんべい	牛乳//	/白砂糖/せんべい	/人参,オレンジｼﾞｭｰｽ(100%),粉寒天,ﾚﾓﾝ果汁/	//
14 28	火	ハヤシライス フレンチサラダ チンゲン菜のスープ 果物	豚肉 鶏肉	小麦粉,米,白砂糖,油,ﾊﾞﾀｰ 白砂糖,油	玉葱,ﾎｰﾙﾄﾏﾄ缶,ﾆﾝﾆｸ,ﾏｯｼｭﾙｰﾑ缶 ｷｬﾍﾞﾂ,胡瓜,人参,干しぶどう ﾁﾝｹﾞﾝ菜,人参,もやし 果物	中濃ｿｰｽ,塩,ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ,ﾛｰﾘｴ 塩,酢 醤油,塩,かつお節,出し昆布
		牛乳/黒砂糖わらびもち風	牛乳/きな粉	/片栗粉,黒砂糖,白砂糖	/	/
1 15 29	水	【１・１５日】五目うどん 【２９日】冷やしきつねうどん かぼちゃのそぼろ煮 果物	豚肉 油揚げ 鶏肉	干しうどん 干しうどん 片栗粉,三温糖	青菜,玉葱,人参,干ししいたけ 葱,青菜,人参 南瓜 果物	みりん,醤油,塩,かつお節,出し昆布 みりん,醤油,塩,かつお節,出し昆布 醤油,かつお節,出し昆布
		【１・１５日】牛乳/ひじきごはん 【２９日】牛乳/ひじきごはん	牛乳/油揚げ,干しひじき 牛乳/焼きちくわ,干しひじき	/米,三温糖,油 /米,三温糖,油	/人参 /人参	/醤油 /醤油
2	木	のりふりかけごはん 鶏じゃが けんちんみそ汁 果物	焼きのり 鶏肉 豆腐,みそ	米,三温糖,ごま油 じゃが芋,三温糖,油 ごま油	ニンニク ｸﾞﾘｰﾝﾋﾟｰｽ冷,玉葱,人参 ごぼう,大根,人参,葱 果物	醤油 酒,醤油,かつお節,出し昆布 かつお節,出し昆布
		牛乳/シュガートースト	牛乳/	/食パン,グラニュー糖,バター	/	/
16	木	夏まつり 豆腐ブレッド チキンカツ ベイクドポテトときゅうりのピクルス 果物 枝豆の冷製スープ	鶏肉 青のり 牛乳,生クリーム	豆腐ブレッド 小麦粉,パン粉,油,白砂糖 じゃが芋,油,白砂糖 小麦粉,油,バター,白砂糖	胡瓜 果物 枝豆,玉葱,乾燥パセリ	塩,中農ソース,ウスターソース 塩,酢 塩,かつお節,出し昆布,ローリエ
		カルピス/焼きとうもろこし/ビスケット	/	/ビスケット	/とうもろこし	カルピス/しょうゆ,みりん
30	木	世界一周給食(インド)（お誕生会） バターチキンカレー カチュンバルサラダ 豆腐のスープ 果物	鶏肉 豆腐	米,小麦粉,油,ﾊﾞﾀｰ,じゃが芋 油,白砂糖	生姜,玉葱,人参,ニンニク,トマトピューレ 胡瓜,人参,赤パプリカ,トマト,冷コーン,レモン果汁 葉ねぎ,えのき 果物	中農ソース,塩,カレー粉,ローリエ マヨドレ,酢 醤油,塩,かつお節,出し昆布
		牛乳/りんごジャムケーキ	牛乳/調整豆乳,ホイップクリーム	/小麦粉,白砂糖,油,りんごジャム	/黄桃缶	/ベーキングパウダー
3	金	豆腐ブレッド ローストチキン コールスローサラダ トマトスープ 果物	鶏肉 豆腐	豆腐ブレッド 白砂糖 片栗粉,ごま油	生姜,玉葱,ニンニク ｷｬﾍﾞﾂ,胡瓜,人参,ﾚﾓﾝ果汁 玉葱,ﾄﾏﾄ 果物	酒,ｳｽﾀｰｿｰｽ,醤油,ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ 塩 醤油,塩,かつお節,出し昆布
		牛乳/グラッカージャムサンド	牛乳/	/いちごジャム,クラッカー	/	/
17 31	金	ご飯 豚肉の生姜焼き 青菜のツナ和え みそ汁 果物	豚肉 ﾂﾅ缶 みそ	米 白砂糖,油 白砂糖,ごま油	生姜,玉葱 青菜,人参,もやし 大根,玉葱 果物	酒,醤油,塩 醤油,酢 かつお節,だし昆布
		牛乳/お麩ラスク	牛乳/	/焼き麩,グラニュー糖,バター		
4 18	土	すきやき丼 キャベツのゆかり和え みそ汁 果物	焼き豆腐,豚肉 みそ	米,白砂糖,油 さつま芋	玉葱,人参 ｷｬﾍﾞﾂ,胡瓜,人参,ゆかり 玉葱,葉葱 果物	醤油,かつお節,出し昆布 塩 かつお節,出し昆布
		牛乳/源氏パイ/果物　バナナ	牛乳//	/源氏パイ/	//バナナ	//
6	月	チキンとコーンのピラフ ちりめんサラダ ウインナースープ 果物	鶏肉 ちりめん ｳｲﾝﾅｰ	米,油,ﾊﾞﾀｰ 白砂糖,ごま油 じゃが芋	ﾎｰﾙｺｰﾝ冷,人参,ﾋﾟｰﾏﾝ ｷｬﾍﾞﾂ,胡瓜,人参 玉葱 果物	醤油,塩 醤油,酢 醤油,塩,かつお節,出し昆布,ローリエ
		牛乳/マカロニきな粉	牛乳/きな粉	/白砂糖,ﾏｶﾛﾆ	/	/塩
7	火	たなばた 七夕ドライカレー たんざくサラダ お星さまのスープ 果物	豚肉 ﾛｰｽﾊﾑ かまぼこ・紅	米,小麦粉,油 白砂糖,油 そうめん	生姜,玉葱,ﾎｰﾙｺｰﾝ冷,人参,ﾆﾝﾆｸ,ﾋﾟｰﾏﾝ,ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ 胡瓜,大根,人参 オクラ,葱,人参 果物	中濃ｿｰｽ,塩,ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ,ｶﾚｰ粉 塩,酢 醤油,塩,かつお節,出し昆布
		牛乳/キラキラゼリー/せんべい（星たべよ）	牛乳//	/白砂糖/せんべい	/黄桃缶詰,りんごｼﾞｭｰｽ(100%),粉寒天/	//
21	火	ご飯 豚肉のみそ炒め 華風大根 清汁 果物	みそ,豚肉	米 白砂糖,ごま油 白砂糖,ごま油 玉ふ	生姜,玉葱,ニンニク 青菜,大根,人参 玉葱,葉葱 果物	酒,醤油,塩 醤油,塩,酢 醤油,塩,かつお節,出し昆布
		牛乳/チーズ蒸しパン	牛乳/プロセスチーズ,スキムミルク	/小麦粉,白砂糖,油	/	/ベーキングパウダー
8 22	水	トマトソーススパゲッティ お豆のサラダ 冬瓜スープ 果物	鶏肉 大豆水煮缶 ﾍﾞｰｺﾝ	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ,小麦粉,白砂糖,油 白砂糖,油	玉葱,人参,ニンニク,トマトピューレ ｷｬﾍﾞﾂ,胡瓜,人参 青菜,冬瓜,ぶなしめじ 果物	ウスターソース,塩,トマトケチャップ,ローリエ 醤油,酢 醤油,塩,かつお節,出し昆布
		牛乳/わかめおにぎり	牛乳/	/米	/	/わかめご飯の素
9 23	木	ご飯 鶏肉の香味焼き 青菜のおかか和え みそ汁 果物	鶏肉 かつお節 生揚げ,みそ	米 白砂糖,ごま油	生姜,ニンニク,葱 青菜,人参,もやし 南瓜,玉葱 果物	酒,醤油 醤油,かつお節,出し昆布 かつお節,出し昆布
		【９日】牛乳/あずき蒸しパン 【23日】牛乳/焼きとうもろこし/ビスケット	牛乳/あずき缶,調整豆乳 牛乳//	小麦粉,白砂糖,油 //ビスケット	/とうもろこし/	ベーキングパウダー /みりん,醤油/
10 24	金	食パン 魚のステーキ キャベツのソテー 野菜スープ 果物	魚（かじき） ﾍﾞｰｺﾝ	食パン 片栗粉,油 油	ニンニク ｷｬﾍﾞﾂ,人参 青菜,玉葱,人参 果物	酒,みりん,醤油,塩 醤油,塩 醤油,塩,かつお節,出し昆布
		牛乳/ツナおにぎり	牛乳/ﾂﾅ缶,刻みのり	/米,三温糖	/	/酒,醤油
11 25	土	鶏そぼろ丼 さわやか漬 みそ汁 果物	鶏肉 油揚げ,みそ	米,三温糖,油 白砂糖	玉葱,人参 胡瓜,大根,人参,ﾚﾓﾝ果汁 玉葱,なす 果物	醤油 塩 かつお節,出し昆布
		牛乳/せんべい/果物　バナナ	牛乳//	/せんべい/	//バナナ	//

今月の平均栄養価　3歳未満児：エネルギー kcal　たんぱく質：g　脂質：g　食塩相当量：g
3歳以上児：エネルギー kcal　たんぱく質：g　脂質：g　食塩相当量：g

※１・２歳クラスは毎日１０時に牛乳を７０ml飲んでいます。

○今月の使用予定果物：メロン・すいか・バナナ・みかん缶・もも缶（入荷状況等により日々の使用果物を決定します）
○7（火）…オクラ・おやつ　せんべいは「星たべよ（ベフコ）」を使用します　○冬瓜…8・22（水）　○カルピス…16（木）
○今月の使用予定魚：さわら・かじき・ちりめんじゃこ　○とうもろこし…１６（木）・２３（金）　○あずき缶…9（木）　○赤パプリカ…30（木）
○献立（食材）は、園の行事・その他の都合により、変更することがありますのでご了承ください。献立が変更になった場合は、お知らせします。
○30（木）「世界一周給食（インド）」はぞう組　７月生まれの園児と考えました。
○献立表の食材を確認し、家庭で食べたことがない食品がありましたら、事前に担任までお知らせください。