令和８年６月

献　立　予　定　表

バンビ保育園梅島園

日	曜日	昼食 間食	食材 血や肉を作るもの（赤）	熱や力となるもの（黄）	体の調子をよくするもの（緑）	その他 調味料等
1 15	月	ご飯 豚肉のガーリック焼き 小松菜の磯風お浸し みそ汁　果物	豚肉 干しひじき,糸けずり節 みそ	米 白砂糖,油 さつま芋	玉葱,ﾆﾝﾆｸ 人参,小松菜 玉葱,葉葱　果物	酒,醤油,塩 醤油,かつお節,出し昆布 かつお節,出し昆布
		牛乳/シュガートースト	牛乳/	/食パン,グラニュー糖,バター	/	/
29	月	ご飯 豚肉のガーリック焼き 小松菜の磯風お浸し みそ汁　果物	豚肉 干しひじき,糸けずり節 みそ	米 白砂糖,油 さつま芋	玉葱,ﾆﾝﾆｸ 人参,小松菜 玉葱,葉葱　果物	酒,醤油,塩 醤油,かつお節,出し昆布 かつお節,出し昆布
		牛乳/黒糖蒸しパン	牛乳/調整豆乳	/小麦粉,油,黒砂糖	/	/ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
2 16 30	火	チキンカレー フレンチサラダ 清汁　果物	鶏肉	米,小麦粉,じゃが芋,油 白砂糖,油 玉ふ	生姜,玉葱,人参,ﾆﾝﾆｸ,ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ ｷｬﾍﾞﾂ,胡瓜,人参,干しぶどう 青菜,玉葱,えのきたけ　果物	中濃ｿｰｽ,塩,ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ,ｶﾚｰ粉,ﾛｰﾘｴ 塩,酢 醤油,塩,かつお節,出し昆布
		牛乳/あじさいゼリー/せんべい	牛乳//	/白砂糖/せんべい	/ぶどうｼﾞｭｰｽ(100%),りんごｼﾞｭｰｽ(100%),粉寒天/	//
3 17	水	しょうゆラーメン わかめとツナのナムル　果物	なると,豚肉 わかめ,ﾂﾅ缶	中華麺,ごま油 白砂糖,ごま油	青菜,ﾎｰﾙｺｰﾝ冷,葱 ｷｬﾍﾞﾂ,人参,もやし　果物	醤油,塩,かつお節,出し昆布 醤油,酢
		牛乳/ココア揚げパン	牛乳/	/白砂糖,油,ミニドックパン	/	/ﾋﾟｭｱｺｺｱ
4 18	木	食パン フィッシュフライ アスパラソテー 野菜スープ　果物	魚（鮭） ﾍﾞｰｺﾝ	食パン ﾊﾟﾝ粉,小麦粉,油 油 じゃが芋	ﾎｰﾙｺｰﾝ冷,ｸﾞﾘｰﾝｱｽﾊﾟﾗ,人参 ｷｬﾍﾞﾂ,玉葱,人参　果物	酒,中濃ｿｰｽ,塩 醤油,塩 醤油,塩,かつお節,出し昆布,ﾛｰﾘｴ
		牛乳/おさつおやき	牛乳/	/さつま芋,片栗粉,白砂糖,油,ﾊﾞﾀｰ	/	/
5 19	金	ご飯 鶏肉のごま焼き キャベツのおかか和え みそ汁　果物	鶏肉 糸けずり節 生揚げ,みそ	米 白砂糖,白ごま	ｷｬﾍﾞﾂ,人参 南瓜,玉葱　果物	酒,醤油 醤油,かつお節,出し昆布 かつお節,出し昆布
		牛乳/枝豆ケーキ	牛乳/ｽｷﾑﾐﾙｸ	/小麦粉,白砂糖,水あめ,油	/枝豆	/ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
6 20	土	豆腐のそぼろ煮丼 即席漬 清汁　果物	豆腐,豚肉,みそ わかめ	米,片栗粉,三温糖,ごま油	生姜,玉葱,葉葱 胡瓜,大根,人参 葱　果物	酒,醤油 醤油,塩 醤油,塩,かつお節,出し昆布
		牛乳/果物　バナナ/源氏パイ	牛乳//	//源氏パイ	/バナナ/	//
8 22	月	切干大根のビビンバ きゅうりの梅和え にらと豆腐のスープ　果物	豚肉 豆腐	米,白砂糖,ごま油 白砂糖,ごま油	青菜,生姜,切干大根,人参,ﾆﾝﾆｸ,もやし 胡瓜,ねり梅 玉葱,にら　果物	酒,みりん,醤油,塩,かつお節,出し昆布 塩 酒,醤油,塩,かつお節,出し昆布
		牛乳/ジャムサンド	牛乳/	/食パン,ブルーベリージャム	/	/
9 23	火	南蛮うどん もやしとじゃこの和え物　果物	鶏肉 ちりめん	干しうどん,三温糖,油 白砂糖,ごま油	青菜,玉葱,人参,葱 胡瓜,人参,もやし　果物	みりん,醤油,塩,かつお節,出し昆布 醤油,酢
		牛乳/五平もち	牛乳/赤みそ	/米,白砂糖	/	/酒,みりん
10	水	＜時の記念日＞ 時計ごはん 青菜のおかか和え すまし汁　果物	鶏肉 糸けずり節 かまぼこ・紅,わかめ	米,三温糖,油	いんげん,玉葱,人参 青菜,人参,もやし 大根,葉葱　果物	酒,醤油 醤油,かつお節,出し昆布 かつお節,出し昆布,醤油,塩
		牛乳/お麩ラスク	牛乳/	/焼き麸,グラニュー糖,バター		
24	水	✈世界一周給食(中国)🚗（お誕生会） スタミナチャーハン 華風大根 豆腐とわかめのスープ　果物	豚肉 豆腐,わかめ	米,油 白砂糖,ごま油	にら,人参,ﾆﾝﾆｸ,葱,コーン冷 青菜,大根,人参 玉葱,もやし　果物	醤油,塩 醤油,塩,酢 醤油,塩,かつお節
		牛乳/オレンジケーキ	牛乳/調整豆乳,ホイップクリーム	/薄力粉,白砂糖,油,マーマレードジャム	/みかん缶	/ベーキングパウダー
11 25	木	ご飯 魚の照り焼き 春雨の酢の物 具だくさんみそ汁　果物	魚（さわら） ﾛｰｽﾊﾑ 生揚げ,みそ	米 片栗粉 春雨,白砂糖,油	ｷｬﾍﾞﾂ,胡瓜,人参 南瓜,青菜,玉葱　果物	酒,みりん,醤油 塩,酢 かつお節,出し昆布
		牛乳/クラッカージャムサンド	牛乳/	/クラッカー,いちごジャム	/	/
12 26	金	豆腐ブレッド ポークビーンズ スティック胡瓜 キャベツスープ　果物	大豆水煮缶,豚肉 鶏肉	豆腐ブレッド じゃが芋,三温糖,油	玉葱,人参,ﾎｰﾙﾄﾏﾄ缶 胡瓜 ｷｬﾍﾞﾂ,人参　果物	醤油,塩,ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ 塩 醤油,塩,かつお節,出し昆布,ﾛｰﾘｴ
		牛乳/切干大根おにぎり	牛乳/油揚げ	/米,三温糖,油	/切干大根,人参	/醤油
13 27	土	焼きとり丼 塩昆布和え みそ汁　果物	鶏肉,刻みのり 塩昆布 生揚げ,みそ	米,片栗粉,白砂糖,油 ごま油	葱 ｷｬﾍﾞﾂ,胡瓜,人参 玉葱,葉葱　果物	酒,みりん,醤油 塩 かつお節,出し昆布
		牛乳/果物　バナナ/ビスケット	牛乳//	//ﾋﾞｽｹｯﾄ	/バナナ/	//

今月の平均栄養価　3歳未満児：エネルギー 509kcal　たんぱく質：22.3ｇ　脂質：15.9ｇ　食塩相当量：1.6ｇ

3歳以上児：エネルギー 579kcal　たんぱく質：25.1ｇ　脂質：16.4ｇ　食塩相当量：1.9ｇ

※1・2歳クラスは毎日１０時に牛乳を７０ml飲んでいます。

○今月の使用予定魚：鮭・さわら・ちりめんじゃこ

○今月の使用予定果物：小玉すいか・メロン・バナナ・みかん缶・もも缶（入荷状況等により日々の使用果物を決定します）

○8・22（月）・・・ねり梅使用します

○献立（食材）は、園の行事・その他の都合により、変更することがありますのでご了承ください。献立が変更になった場合は、お知らせします。

○献立表の食材を確認し、家庭で食べたことがない食品がありましたら、事前に担任までお知らせください。

○24日（水）「世界一周給食（中国）」はぞう組　6月生まれの園児と考えました。