

令和6年9月

離乳食献立表

中期(7.8か月頃)

ハンビ保育園梅島園

| 日 | 曜日 | 午前食+ミルク(10時~11時) | | 食 材 | | | その他 |
|------|----|-------------------|----------|----------------------|--------------|----------------|-----------------|
| | | 午後食+ミルク(2時半~3時頃) | | 血や肉を作るもの(赤) | 熱や力となるもの(黄) | 体の調子をよくするもの(緑) | 調味料等 |
| 230 | 月 | 7倍粥 魚と野菜煮 | 魚 | 米 片栗粉,三温糖 | 玉葱,人参,小松菜 | 果物 | 醤油,かつお節 |
| | | 清汁 | | | 大根,葉葱 | | |
| | | 7倍粥 肉野菜煮 | 豚肉 | 米 片栗粉 | 玉葱,小松菜,人参 | 果物 | 醤油,かつお節 |
| | | | | | | | |
| 317 | 火 | 7倍粥 なすのやわらか煮 | 豆腐 | 米 片栗粉,白砂糖 | 胡瓜,なす,人参 | 果物 | 醤油,かつお節 |
| | | 豆腐とチンゲン菜のスープ | | | パプリカ,菜葱 | | |
| | | さつまいも煮 | 豚肉 | 米,さつまいも 片栗粉 | 人参,チンゲン菜 | 果物 | かつお節 醤油,かつお節 |
| | | 豚肉と野菜の煮物 | | | | | |
| 418 | 水 | 7倍粥 豆腐と野菜の煮物 | 豆腐 | 米 片栗粉 | 玉葱,人参 | 果物 | 醤油,かつお節 |
| | | 清汁 | | | 青菜,葱 | | |
| | | 青のりおおかかそうすい | 青のり,かつお節 | 米 | | 果物 | かつお節 |
| | | じゃが芋のそぼろ煮 | 豚肉 | じゃが芋,片栗粉,白砂糖 | 人参,玉葱,葉葱 | | |
| 519 | 木 | パン粥 鶏肉と野菜の磯煮 | 粉ミルク | 食パン | 人参 | 果物 | 醤油,かつお節 |
| | | 野菜スープ | 青のり,鶏肉 | じゃが芋,片栗粉 | 人参 | | |
| | | きな粉粥7倍 | きな粉 | 米 | 人参,玉葱 | 果物 | 醤油,かつお節 |
| | | キャベツのそぼろ煮 | 鶏肉 | 片栗粉 | 人参,玉葱 | | |
| 620 | 金 | 煮込みうどん | 鶏肉 | 干しうどん,片栗粉 | 葱 | 果物 | 醤油,かつお節 |
| | | キャベツの煮物 | | 片栗粉 | 人参,胡瓜 | | |
| | | わかめそうすい | わかめ | 米 | | 果物 | かつお節 |
| | | 高野豆腐の野菜煮 | 高野豆腐 | 片栗粉,白砂糖 | 人参,葱 | | |
| 721 | 土 | 7倍粥 肉じゃが | 豚肉 | 米 じゃが芋,片栗粉,三温糖 | 玉葱,人参 | 果物 | 醤油,かつお節 |
| | | みそ汁 | みそ | | 青菜,葱 | | |
| | | グリーンピースそうすい | | 米 | グリーンピース,冷 | 果物 | かつお節 |
| | | 麩と野菜の煮物 | | 片栗粉,玉子 | 青菜,人参 | | |
| 9 | 月 | 7倍粥 魚と野菜のみそ煮 | 魚,みそ | 米 片栗粉,白砂糖 | 人参,玉葱 | 果物 | かつお節 |
| | | 清汁 | | | 大根,玉葱 | | |
| | | のりそうすい | 刻みのり | 米 | | 果物 | かつお節 |
| | | 鶏野菜煮 | 鶏肉 | 片栗粉 | 大根,玉葱,人参 | | |
| 1024 | 火 | 7倍粥 麩とじゃが芋の煮物 | | 米 じゃが芋,片栗粉,白砂糖,玉子 | 人参,胡瓜 | 果物 | 醤油,かつお節 |
| | | 清汁 | | | 青菜,玉葱 | | |
| | | パン粥 肉野菜スープ | 粉ミルク | 食パン | 人参,玉葱 | 果物 | 醤油,かつお節 |
| | | | 豚肉 | 片栗粉 | 人参,玉葱 | | |
| 1125 | 水 | 7倍粥 野菜煮 | 豆腐,みそ | 米 片栗粉 | 胡瓜,大根,人参 | 果物 | 醤油,かつお節 |
| | | 豆腐のみそ汁 | | | 葱 | | |
| | | ねぎそうすい | | 米 | 葱 | 果物 | かつお節 |
| | | 鶏肉とわかめの煮物 | わかめ,鶏肉 | 片栗粉 | 大根,人参 | | |
| 1226 | 木 | パン粥 豚肉と野菜の煮物 | 粉ミルク | 食パン | 人参,青菜 | 果物 | 醤油,かつお節 |
| | | かぼちゃのスープ | 豚肉 | 片栗粉 | 南瓜,玉葱 | | |
| | | そぼろそうすい | 豚肉 | 米 | 玉葱 | 果物 | かつお節 |
| | | 野菜煮 | | 片栗粉 | グリーンピース,冷,人参 | | |
| 1327 | 金 | 煮込みうどん | 鶏肉 | 干しうどん | 玉葱,人参 | 果物 | 醤油,かつお節 |
| | | 鶏肉と野菜のトマト煮 | | 片栗粉 | 人参,胡瓜 | | |
| | | ひじきそうすい | 干しひじき | 米 | | 果物 | かつお節 |
| | | 鶏肉と野菜の煮物 | 鶏肉 | 片栗粉 | 玉葱,人参 | | |
| 1428 | 土 | 7倍粥 鶏と野菜のやわらか煮 | 鶏肉 | 米 片栗粉,白砂糖 | 胡瓜,人参 | 果物 | 醤油,かつお節 |
| | | みそ汁 | みそ | さつまいも | 玉葱 | | |
| | | そぼろそうすい | 鶏肉 | 米 | 葱 | 果物 | かつお節 |
| | | 三色野菜煮 | | 片栗粉 | 胡瓜,人参 | | |

○今月の使用予定果物：バナナ・みかん缶（入荷状況等により日々の使用果物を決定します）

○献立（食材）は、園の行事・その他の都合により、変更することがありますのでご了承ください。献立が変更になった場合は、お知らせします。