

令和6年9月

献立予定表

バンビ保育園梅島園<0~2歳児>

日	曜日	昼食 間食	食 材			その他 調味料等
			血や肉を作るもの(赤)	熱や力となるもの(黄)	体の調子をよくするもの(緑)	
230	月	人参ごはん 煮魚 小松菜のごま和え 豚汁 牛乳/黒砂糖ケーキ 果物	魚 みそ豚肉 牛乳/無調整豆乳	米,油 三温糖 三温糖,白ごま /小麦粉,黒砂糖,油	人参 生姜 人参,もやし,小松菜 大根,玉葱,人参,葉葱 /レーズン	醤油,塩 酒,醤油 醤油 かつお節 /ベーキングパウダー
317	火	秋なすのブルコギ丼 かむカムサラダ チンゲン菜スープ 牛乳/お月見おやき 果物	豚肉 ちりめん 豆腐 牛乳/	米,白砂糖,ごま油 白砂糖,ごま油 /さつま芋,片栗粉,白砂糖,油	玉葱,なす,ニンニク,赤パプリカ,黄パプリカ キャベツ,胡瓜,ごぼう,人参 チンゲン菜,葱 果物	酒,みりん,醤油,塩 塩,酢 醤油,塩,かつお節 /醤油
418	水	ご飯 生揚げのみそ炒め 清汁 牛乳/たこ焼風ポテト 果物	生揚げ,みそ,豚肉 牛乳/青のり,かつお節	米 片栗粉,白砂糖,ごま油 /じゃが芋,片栗粉,油	生姜,玉葱,にら,人参,ニンニク,もやし 青菜,葱,えのきたけ /キャベツ,葉葱	酒,みりん,醤油 醤油,塩,かつお節 /中濃ソース,塩
519	木	食パン マーマレードチキン ココロサラダ きのこスープ 牛乳/二色おはぎ 果物	鶏肉 ベーコン 牛乳/きな粉	食パン マーマレード じゃが芋,白砂糖 /米,もち米,白砂糖,黒ごま	ニンニク 人参,胡瓜 キャベツ,玉葱,ぶなしめじ 果物	酒,醤油 塩,マヨドレ 醤油,塩,かつお節,ローリエ /塩
6	金	🚫防災の日メニュー🚫 α米チキンライス ツナサラダ カレースープ 牛乳/ぶどうゼリー/せんべい みかん缶	ツナ 豚肉 牛乳//	α米チキンライス 白砂糖,油 じゃが芋 /白砂糖/ビスコ	キャベツ,胡瓜,人参 玉葱,人参,乾燥パセリ /ぶどうジュース,粉寒天/	塩,酢 塩,カレー粉,かつお節,醤油 //
20	金	🎂お誕生日会メニュー🎂 塩ラーメン カレーマヨサラダ 牛乳/ココアバナナケーキ 果物	豚肉 ハム 牛乳/無調整豆乳	中華麺,ごま油 白砂糖 /三温糖,小麦粉,油,粉糖	キャベツ,生姜,玉葱,人参,ニンニク もやし,胡瓜,人参 /バナナ	塩,かつお節,出し昆布 カレー粉,マヨドレ,醤油 /ベーキングパウダー,ココア
721	土	ご飯 肉じゃが みそ汁 牛乳/せんべい/果物 果物	豚肉 みそ 牛乳//	米 じゃが芋,三温糖,油 /せんべい/	グリーンピース,冷,玉葱,人参 青菜,葱,もやし //果物	みりん,醤油,かつお節 かつお節 //
9	月	ご飯 魚の西京焼き キャベツの磯和え 根菜汁 牛乳/クラッカーサンド 果物	魚,みそ 刻みのり 鶏肉 牛乳/	米 /いちごジャム,クラッカー	生姜 キャベツ,人参,えのきたけ ごぼう,大根,玉葱,人参 果物	酒,みりん 醤油,かつお節 醤油,塩,かつお節 /
1024	火	カレーライス 切干大根サラダ 清汁 牛乳/シュガートースト 果物	豚肉 牛乳/	米,小麦粉,じゃが芋,油 白砂糖,ごま油 玉ふ /グラニュー糖,バター,食パン	生姜,玉葱,人参,ニンニク,トマトピューレ キャベツ,胡瓜,切干大根,人参 青菜,もやし 果物	中濃ソース,塩,クチャップ,カレー粉,ローリエ 醤油,酢 醤油,塩,かつお節 /
1125	水	ご飯 鶏肉の唐揚げ さわやか漬 みそ汁 牛乳/りんごゼリー/せんべい 果物	鶏肉 豆腐,油揚げ,わかめ,みそ 牛乳//	米 片栗粉,油 白砂糖 /白砂糖/せんべい	生姜,ニンニク 胡瓜,大根,人参,レモン果汁 葱 /りんごジュース,粉寒天/	酒,醤油 塩 かつお節 //
1226	木	食パン 鶏肉のピカタ風 キャベツのソテー かぼちゃのスープ 牛乳/ツナピラフ 果物	粉チーズ,鶏肉,牛乳 ベーコン 牛乳/ツナ	食パン 小麦粉 油 /米,油	乾燥パセリ キャベツ,青菜,人参 南瓜,玉葱,人参 /玉葱,人参,グリーンピース冷	塩 醤油,塩 醤油,塩,かつお節,ローリエ /醤油,塩
1327	金	スパゲッティナポリタン コーンサラダ オニオンスープ 牛乳/ひじきごはん 果物	ハム,粉チーズ 鶏肉 牛乳/油揚げ,干しひじき	スパゲティ,白砂糖,油 白砂糖,油 /米,三温糖,油	玉葱,ニンニク,ピーマン,トマトピューレ キャベツ,胡瓜,コーン冷,人参 玉葱,ぶなしめじ /人参	塩,ケチャップ 塩,酢 醤油,塩,ローリエ,かつお節 /醤油
1428	土	焼きとり丼 塩昆布和え みそ汁 牛乳/クラッカー/果物	鶏肉 塩昆布 みそ 牛乳//	米,片栗粉,白砂糖,油 ごま油 さつま芋 /クラッカー/	葱 胡瓜,人参,もやし 玉葱 果物	酒,みりん,醤油 かつお節 //

今月の平均栄養価 乳児：エネルギー496kcal たんぱく質22.5g 脂質14.4g 食塩相当量1.4g ※乳児は毎日9：30に牛乳を70cc飲んでます。  
 幼児：エネルギー561kcal たんぱく質25.2g 脂質14.5g 食塩相当量1.6g

○今月の使用予定果物：バナナ・なし・みかん缶・りんご・かき（入荷状況等により日々の使用果物を決定します）

○献立（食材）は、園の行事・その他の都合により、変更することがありますのでご了承ください。献立が変更になった場合は、お知らせします。

○献立表の食材を確認し、家庭で食べたことがない食品がありましたら、事前に担任までお知らせください。

👉そうぐみの誕生月の子のリクエストメニューを取り入れてあります。<20日(金)お誕生日会メニュー>