

令和6年8月

離乳食献立表

中期(7.8か月頃)

バンビ保育園梅島園

日	曜日	午前食+ミルク(10時~11時)		食 材			その他
		午後食+ミルク(2時半~3時頃)		血や肉を作るもの(赤)	熱や力となるもの(黄)	体の調子をよくするもの(緑)	
26	月	7倍粥		高野豆腐	米	グリーンレ-ス冷人参	醤油,かつお節
		高野豆腐と野菜のやわらか煮	果物	みそ	片栗粉,白砂糖	玉葱	
13	火	7倍粥		鶏肉	米	青菜,大根,人参	かつお節
		豚肉と野菜のみそ煮	果物	わかめ	片栗粉,三温糖	玉葱,葉葱	
14	水	7倍粥		鶏肉	米	青菜,玉葱,人参	醤油,かつお節
		煮込みうどん	果物	鶏肉	片栗粉	玉葱,人参	
15	木	7倍粥		豚肉	米	グリーンレ-ス冷,南瓜	醤油,かつお節
		肉じゃが	果物	みそ	片栗粉	玉葱,人参	
16	金	7倍粥		豚肉	米	大根,葱	醤油,かつお節
		なすのやわらか煮	果物	豆腐	片栗粉,白砂糖	グリーンレ-ス冷,大根,人参	
28	水	7倍粥		魚	米	玉葱,なす,人参	醤油,かつお節
		魚と野菜の煮つけ	果物	みそ	片栗粉,白砂糖	葉葱	
1	木	7倍粥		高野豆腐	米	もやし	かつお節
		玉ねぎそうすい	果物	高野豆腐	片栗粉	胡瓜,大根,人参	
2	金	7倍粥		鶏肉	米	胡瓜,大根,人参	醤油,かつお節
		鶏とキャベツの煮物	果物	鶏肉	片栗粉	青菜,人参	
3	土	7倍粥		豚肉	米	南瓜,玉葱	かつお節
		ポテトスープ	果物	かつお節	片栗粉,白砂糖	玉葱	
5	月	7倍粥		豚肉	米	人参,葱	醤油,かつお節
		おおかそうすい	果物	人参のそぼろあんかけ	片栗粉	キャベツ,玉葱,トマト	
6	火	7倍粥		豚肉	米	人参,葱	醤油,かつお節
		煮込みうどん	果物	わかめ	片栗粉	人参,葱	
7	水	7倍粥		豚肉	米	青菜,人参	醤油,かつお節
		トマトのやわらか煮	果物	肉団子の野菜煮	片栗粉	玉葱	
8	木	7倍粥		豚肉	米	青菜,人参	醤油,かつお節
		わかめそうすい	果物	肉団子の野菜煮	片栗粉	玉葱	
9	金	7倍粥		豚肉	米	青菜,人参	醤油,かつお節
		肉団子の野菜煮	果物	肉団子の野菜煮	片栗粉	青菜,人参	
10	土	7倍粥		豚肉	米	青菜,人参	醤油,かつお節
		さつま芋そうすい	果物	さつま芋	片栗粉,白砂糖	青菜,人参	
19	月	7倍粥		豚肉	米	青菜,人参	醤油,かつお節
		さつま芋そうすい	果物	さつま芋	片栗粉,白砂糖	青菜,人参	
20	火	7倍粥		豚肉	米	青菜,人参	醤油,かつお節
		さつま芋そうすい	果物	さつま芋	片栗粉,白砂糖	青菜,人参	
21	水	7倍粥		豚肉	米	青菜,人参	醤油,かつお節
		さつま芋そうすい	果物	さつま芋	片栗粉,白砂糖	青菜,人参	
22	木	7倍粥		豚肉	米	青菜,人参	醤油,かつお節
		さつま芋そうすい	果物	さつま芋	片栗粉,白砂糖	青菜,人参	
23	金	7倍粥		豚肉	米	青菜,人参	醤油,かつお節
		さつま芋そうすい	果物	さつま芋	片栗粉,白砂糖	青菜,人参	
24	土	7倍粥		豚肉	米	青菜,人参	醤油,かつお節
		さつま芋そうすい	果物	さつま芋	片栗粉,白砂糖	青菜,人参	

○今月の使用予定果物：バナナ・すいか・オレンジ属(みかん缶など) (入荷状況等により日々の使用果物を決定します)

○献立(食材)は、園の行事・その他の都合により、変更することがありますのでご了承ください。献立が変更になった場合は、お知らせします。