

令和6年8月

離乳食献立表

後期(9か月から11か月頃)

バンビ保育園梅島園

日	曜日	午前食+ミルク(10時~11時) 午後食+ミルク(2時半~3時頃)	食 材			その他 調味料等
			血や肉を作るもの(赤)	熱や力となるもの(黄)	体の調子をよくなるもの(緑)	
26	月	5倍粥 高野豆腐と野菜のやわらか煮 みそ汁 そぼろそうすい 麩とわかめの煮物	高野豆腐 みそ 鶏肉 わかめ	米 片栗粉,白砂糖 じゃが芋 米 片栗粉,玉ふ	グリーン'-s冷,人参 玉葱	醤油,かつお節 かつお節 かつお節 醤油,かつお節
		5倍粥 豚肉と野菜のみそ煮 清汁 5倍粥 麩と野菜の煮物	豚肉,みそ	米 片栗粉	青菜,大根,人参 玉葱,葉葱	かつお節 醤油,かつお節
13 27	火	5倍粥 豚肉と野菜のみそ煮 清汁 5倍粥 麩と野菜の煮物	豚肉,みそ	米 片栗粉	青菜,玉葱,人参	醤油,かつお節 醤油,かつお節
		煮込みうどん かぼちゃの甘煮 そぼろそうすい 野菜煮	鶏肉 鶏肉	干しうどん 片栗粉,三温糖 米 片栗粉	玉葱,人参 グリーン'-s冷,南瓜	醤油,かつお節 醤油,かつお節 かつお節 醤油,かつお節
14	水	5倍粥 肉じゃが みそ汁 5倍粥 豚肉と野菜のスープ	鶏肉 みそ	米 じゃが芋,片栗粉	玉葱,人参 大根,葱	醤油,かつお節 かつお節
		5倍粥 なすのやわらか煮 豆腐のスープ もやしそうすい 豚の三色野菜煮	豆腐 豚肉	米 片栗粉,白砂糖 米 片栗粉	グリーン'-s冷,大根,人参 玉葱,なす,人参 葉葱 もやし 胡瓜,大根,人参	醤油,かつお節 醤油,かつお節 かつお節 醤油,かつお節
15	木	5倍粥 肉じゃが みそ汁 5倍粥 豚肉と野菜のスープ	豚肉 みそ	米 じゃが芋,片栗粉	玉葱,人参 大根,葱	醤油,かつお節 かつお節
		5倍粥 なすのやわらか煮 豆腐のスープ もやしそうすい 豚の三色野菜煮	豆腐 豚肉	米 片栗粉,白砂糖 米 片栗粉	グリーン'-s冷,大根,人参 玉葱,なす,人参 葉葱 もやし 胡瓜,大根,人参	醤油,かつお節 醤油,かつお節 かつお節 醤油,かつお節
16	金	5倍粥 なすのやわらか煮 豆腐のスープ もやしそうすい 豚の三色野菜煮	豆腐 豚肉	米 片栗粉,白砂糖 米 片栗粉	グリーン'-s冷,大根,人参 玉葱,なす,人参 葉葱 もやし 胡瓜,大根,人参	醤油,かつお節 醤油,かつお節 かつお節 醤油,かつお節
		5倍粥 魚と野菜の煮つけ みそ汁 玉ねぎそうすい 高野豆腐のやわらか煮	魚 みそ 高野豆腐	米 片栗粉 米 片栗粉,白砂糖	青菜,人参 南瓜,玉葱 玉葱 南瓜,青菜	醤油,かつお節 かつお節 かつお節 醤油,かつお節
1 29	木	トースト 鶏とキャベツの煮物 ポテトスープ おなかそうすい 人参のそぼろあんかけ	鶏肉 かつお節 鶏肉	食パン 片栗粉 じゃが芋 米 片栗粉	キャ' ヲ,人参 玉葱 玉葱,人参	醤油,かつお節 醤油,かつお節 かつお節 醤油,かつお節
		煮込みうどん トマトのやわらか煮 わかめそうすい 肉団子の野菜煮	豚肉 わかめ 豚肉	干しうどん,片栗粉 片栗粉 米 片栗粉	人参,葱 キャ' ヲ,玉葱,トマト 人参,葱	醤油,かつお節 醤油,かつお節 かつお節 醤油,かつお節
2 30	金	5倍粥 豚肉と人参の煮物 みそ汁 さつま芋そうすい 麩と野菜のやわらか煮	豚肉 みそ	米 片栗粉 さつま芋 米,さつま芋 片栗粉,玉ふ	青菜,人参 玉葱 青菜,人参	醤油,かつお節 かつお節 かつお節 醤油,かつお節
		5倍粥 豚肉のトマト煮 オニオンスープ 人参そうすい 豚肉と野菜の煮物	豚肉 豚肉	米 片栗粉,白砂糖 米 片栗粉	胡瓜,トマト 玉葱,人参 人参 胡瓜,玉葱	醤油,かつお節 醤油,かつお節 かつお節 醤油,かつお節
3 17 31	土	5倍粥 豚肉と人参の煮物 みそ汁 さつま芋そうすい 麩と野菜のやわらか煮	豚肉 みそ	米 片栗粉 さつま芋 米,さつま芋 片栗粉,玉ふ	青菜,人参 玉葱 青菜,人参	醤油,かつお節 かつお節 かつお節 醤油,かつお節
		5倍粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 トースト 鶏と野菜のスープ	豆腐 みそ 鶏肉	米 片栗粉 食パン 片栗粉	いんげん,大根,人参 なす,葉葱 玉葱,人参,葉葱	醤油,かつお節 かつお節 醤油,かつお節
5 19	月	5倍粥 豚肉のトマト煮 オニオンスープ 人参そうすい 豚肉と野菜の煮物	豚肉 豚肉	米 片栗粉,白砂糖 米 片栗粉	胡瓜,トマト 玉葱,人参 人参 胡瓜,玉葱	醤油,かつお節 醤油,かつお節 かつお節 醤油,かつお節
		5倍粥 鶏肉の野菜煮 青菜スープ キャベツそうすい 鶏団子と野菜の煮物	鶏肉 鶏肉	米 片栗粉 米 片栗粉	キャ' ヲ,胡瓜 青菜,人参 キャ' ヲ 胡瓜,青菜,人参	醤油,かつお節 醤油,かつお節 かつお節 醤油,かつお節
6 20	火	5倍粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 トースト 鶏と野菜のスープ	豆腐 みそ 鶏肉	米 片栗粉 食パン 片栗粉	いんげん,大根,人参 なす,葉葱 玉葱,人参,葉葱	醤油,かつお節 かつお節 醤油,かつお節
		5倍粥 鶏肉の野菜煮 青菜スープ キャベツそうすい 鶏団子と野菜の煮物	鶏肉 鶏肉	米 片栗粉 米 片栗粉	キャ' ヲ,胡瓜 青菜,人参 キャ' ヲ 胡瓜,青菜,人参	醤油,かつお節 醤油,かつお節 かつお節 醤油,かつお節
7 21	水	5倍粥 鶏肉の野菜煮 青菜スープ キャベツそうすい 鶏団子と野菜の煮物	鶏肉 鶏肉	米 片栗粉 米 片栗粉	キャ' ヲ,胡瓜 青菜,人参 キャ' ヲ 胡瓜,青菜,人参	醤油,かつお節 醤油,かつお節 かつお節 醤油,かつお節
		トースト 魚と野菜のやわらか煮 キャベツスープ 野菜そうすい 高野豆腐の緑野菜煮	魚 高野豆腐	食パン 片栗粉 米 片栗粉,白砂糖	青菜,人参 キャ' ヲ,玉葱 玉葱,人参 キャ' ヲ,青菜	醤油,かつお節 醤油,かつお節 かつお節 醤油,かつお節
8 22	木	トースト 魚と野菜のやわらか煮 キャベツスープ 野菜そうすい 高野豆腐の緑野菜煮	魚 高野豆腐	食パン 片栗粉 米 片栗粉,白砂糖	青菜,人参 キャ' ヲ,玉葱 玉葱,人参 キャ' ヲ,青菜	醤油,かつお節 醤油,かつお節 かつお節 醤油,かつお節
		煮込みうどん かぼちゃの甘煮 そぼろそうすい 野菜煮	鶏肉 鶏肉	干しうどん 片栗粉,三温糖 米 片栗粉	胡瓜,人参 グリーン'-s冷,南瓜 胡瓜,人参	醤油,かつお節 醤油,かつお節 かつお節 醤油,かつお節
9 23	金	5倍粥 高野豆腐とじゃが芋の煮物 野菜スープ 青菜そうすい 野菜と麩の煮物	高野豆腐	米 じゃが芋,片栗粉 米 片栗粉,白砂糖,玉ふ	玉葱,グリーン'-s冷 青菜,人参 青菜 玉葱,人参	醤油,かつお節 醤油,かつお節 かつお節 醤油,かつお節
		5倍粥 高野豆腐とじゃが芋の煮物 野菜スープ 青菜そうすい 野菜と麩の煮物	高野豆腐	米 じゃが芋,片栗粉 米 片栗粉,白砂糖,玉ふ	玉葱,グリーン'-s冷 青菜,人参 青菜 玉葱,人参	醤油,かつお節 醤油,かつお節 かつお節 醤油,かつお節

今月の平均栄養価 エネルギー: 423 kcal たんぱく質: 14.0g 脂質: 12.7g

○今月の使用予定果物: バナナ・すいか・オレンジ属(みかん缶など) (入荷状況等により日々の使用果物を決定します)

○献立(食材)は、園の行事・その他の都合により、変更することがありますのでご了承ください。献立が変更になった場合は、お知らせします。