

令和6年7月

離乳食献立表

中期(7.8か月頃)

ハンビ保育園梅島園

日	曜日	午前食+ミルク(10時~11時)		食 材			その他
		午後食+ミルク(2時半~3時頃)		血や肉を作るもの(赤)	熱や力となるもの(黄)	体の調子をよくするもの(緑)	調味料等
1 29	月	7倍粥		鶏肉	米		
		鶏と野菜の煮物	果物		片栗粉,白砂糖	キャベツ,胡瓜,人参	醤油,かつお節
		野菜スープ		わかめ		青菜,玉葱	醤油,かつお節
		わかめうどん		鶏肉	干しうどん	葱	醤油,かつお節
2 30	火	7倍粥		魚	米		
		野菜と魚の煮付け	果物		片栗粉	キャベツ,人参	醤油,かつお節
		清汁		高野豆腐		青菜,玉葱	醤油,かつお節
		キャベツそうすい			米	キャベツ	かつお節
3 17	水	7倍粥		かつお節,豚肉	米		
		豚肉と野菜のおかか煮	果物		片栗粉	玉葱,人参,小松菜	醤油,かつお節
		みそ汁		みそ	玉ふ	葉葱	かつお節
		パン粥		粉ミルク	食パン		
16 31	火水	7倍粥		豚肉	米		
		豚肉とキャベツの煮物	果物		片栗粉	キャベツ,胡瓜	醤油,かつお節
		みそ汁		みそ		玉葱,人参	かつお節
		野菜そうすい		豚肉	米	胡瓜,玉葱	かつお節
4 18	木	7倍粥		鶏肉	米		
		鶏肉と野菜のトマト煮	果物		片栗粉,白砂糖	胡瓜,トマト	醤油,かつお節
		野菜スープ		高野豆腐		青菜	かつお節
		青菜そうすい			米	胡瓜,玉葱,人参	醤油,かつお節
5 19	金	7倍粥		鶏肉	米		
		鶏と野菜のそぼろ煮	果物		片栗粉	干しうどん	玉葱,葱
		ねぎそうすい			米	胡瓜,人参	醤油,かつお節
		麩と野菜煮			片栗粉,玉ふ	葱	かつお節
6 20	土	7倍粥		豚肉	米		
		豚肉とキャベツの煮物	果物		片栗粉	キャベツ,胡瓜	醤油,かつお節
		みそ汁		みそ		玉葱,人参	かつお節
		野菜そうすい		豚肉	米	胡瓜,玉葱	かつお節
8 22	月	7倍粥		鶏肉	米		
		鶏じゃが	果物		片栗粉,白砂糖	玉葱	醤油,かつお節
		みそ汁		きな粉		大根,人参	かつお節
		きな粉粥7倍			米	玉葱,人参,葉葱	醤油,かつお節
9 23	火	7倍粥		豚肉	米		
		豚肉と野菜の煮物	果物		片栗粉	キャベツ,胡瓜,玉葱	醤油,かつお節
		チンゲン菜のスープ		粉ミルク	食パン	チンゲン菜,人参	醤油,かつお節
		パン粥		豚肉	片栗粉		
10 24	水	7倍粥		鶏肉	米		
		鶏肉と野菜の煮物	果物		片栗粉	青菜,人参	醤油,かつお節
		南瓜のみそ汁		みそ		南瓜,玉葱	かつお節
		7倍粥		鶏肉	米		かつお節
11 25	木	7倍粥		魚	米		
		魚の野菜煮	果物		片栗粉	胡瓜,玉葱,人参	醤油,かつお節
		野菜スープ		高野豆腐		青菜	醤油,かつお節
		人参そうすい			米	人参	かつお節
12 26	金	7倍粥		豆腐	米		
		みそ煮込みうどん	果物		片栗粉	干しうどん	キャベツ,人参
		豆腐と野菜の煮物		わかめ		胡瓜,玉葱	醤油,かつお節
		わかめそうすい		豚肉	米	玉葱,人参	かつお節
13 27	土	7倍粥		豚肉	米		
		豚そぼろの野菜煮	果物		片栗粉,白砂糖	青菜,玉葱,人参	醤油,かつお節
		みそ汁		みそ		なす,葱	かつお節
		肉野菜そうすい		豚肉	米	青菜,人参	かつお節
		野菜のやわらか煮			片栗粉	キャベツ,玉葱,なす	醤油,かつお節

○今月の使用予定果物：バナナ・すいか・カンキツ属(みかん缶など) (入荷状況等により日々の使用果物を決定します)

○献立(食材)は、園の行事・その他の都合により、変更することがありますのでご了承ください。献立が変更になった場合は、お知らせします。