令和８年９月　　離　乳　食　献　立　表　　後期（9か月から11か月頃）　　バンビ保育園梅島園

日	曜日	午前食＋ミルク（10時～11時） 午後食＋ミルク（2時半～3時頃）	食材 血や肉を作るもの（赤）	食材 熱や力となるもの（黄）	食材 体の調子をよくするもの（緑）	その他 調味料等
14 28	月	軟飯または米飯 魚と野菜煮 みそ汁　果物	魚（かれい） みそ	米 片栗粉,白砂糖	ｷｬﾍﾞﾂ,人参 玉葱,葉葱　果物	醤油,かつお節,だし昆布 かつお節,だし昆布
		人参ご飯 野菜の煮物		米 片栗粉	人参 玉葱,キャベツ	かつお節 醤油,かつお節
1	火	軟飯または米飯 豚肉と大根の煮物 みそ汁　果物	豚肉 みそ	米 片栗粉	青菜,大根 玉葱,人参　果物	醤油,かつお節,だし昆布 かつお節,だし昆布
		ひじきご飯 高野豆腐とさつま芋の煮物	干しひじき 高野豆腐	米 さつま芋,片栗粉	玉葱,大根	かつお節 醤油,かつお節
15 29	火	煮込みうどん じゃが芋の煮物　果物	豚肉,みそ	干しうどん じゃが芋	胡瓜,人参 玉葱	かつお節,だし昆布 醤油,かつお節,だし昆布
		じゃが芋ご飯 高野豆腐と野菜の煮物	高野豆腐	米,じゃが芋 片栗粉	玉葱,人参,もやし	かつお節 醤油,かつお節
2 16	水	軟飯または米飯 豚とじゃが芋のトマト煮 清汁　果物	豚肉	米 じゃが芋,片栗粉,白砂糖	玉葱,人参,ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ 青菜,大根　果物	醤油,かつお節,だし昆布 醤油,かつお節,だし昆布
		青菜ご飯 肉団子と野菜のスープ	豚肉	片栗粉	青菜 大根,玉葱,人参	かつお節 醤油,かつお節
30	水	軟飯または米飯 鶏とじゃが芋煮 清汁　果物	鶏肉	米 じゃが芋,片栗粉,白砂糖	玉葱,人参 葱,キャベツ　果物	醤油,かつお節,だし昆布 醤油,かつお節,だし昆布
		葱ご飯 肉団子と野菜のスープ	鶏肉	片栗粉	葱 キャベツ,玉葱,人参	かつお節 醤油,かつお節
3 17	木	食パン 鶏肉となすの煮物 野菜スープ　果物	鶏肉	食パン 片栗粉	玉葱,なす ｷｬﾍﾞﾂ,人参　果物	醤油,かつお節,だし昆布 醤油,かつお節,だし昆布
		キャベツご飯 大豆と野菜の煮物	大豆水煮缶	米 片栗粉	ｷｬﾍﾞﾂ 玉葱,人参	かつお節 醤油,かつお節
4 18	金	煮込みうどん 南瓜のそぼろ煮　果物	鶏肉	干しうどん 片栗粉,三温糖	青菜,人参,葱 ｸﾞﾘｰﾝﾋﾟｰｽ冷,南瓜　果物	醤油,かつお節,だし昆布 醤油,かつお節,だし昆布
		ねぎご飯 鶏団子と野菜の煮物	鶏肉	米 片栗粉	葱 青菜,人参	かつお節 醤油,かつお節
5 19	土	軟飯または米飯 豚肉と野菜煮 みそ汁　果物	豚肉 みそ	米 片栗粉 じゃが芋	胡瓜,人参,葱 玉葱　果物	醤油,かつお節 かつお節
		もやしご飯 豚肉の二色野菜煮	豚肉	米 片栗粉	もやし 胡瓜,人参	かつお節 醤油,かつお節
7	月	軟飯または米飯 豆腐と野菜煮 清汁　果物	豆腐	米 片栗粉,三温糖	玉葱,人参 青菜,葱　果物	醤油,かつお節,だし昆布 醤油,かつお節,だし昆布
		食パン 肉団子と野菜のスープ煮	豚肉	米 片栗粉	青菜 ｷｬﾍﾞﾂ,玉葱,人参	かつお節 醤油,かつお節
8	火	軟飯または米飯 魚と野菜の煮物 みそ汁　果物	魚（かれい） みそ	米 じゃが芋,片栗粉	人参,葱 大根,葉葱　果物	醤油,かつお節,だし昆布 かつお節,だし昆布
		人参ご飯 麩と野菜のスープ		じゃが芋,玉ふ	人参 玉葱,大根	かつお節 醤油,かつお節
9	水	煮込みうどん 鶏肉と野菜のトマト煮　果物	鶏肉	干しうどん 片栗粉	玉葱,人参 ｷｬﾍﾞﾂ,胡瓜,ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ　果物	醤油,かつお節,だし昆布 醤油,かつお節,だし昆布
		そぼろご飯 野菜のやわらか煮	鶏肉	米 片栗粉	玉葱 胡瓜,ﾁﾝｹﾞﾝ菜,人参	かつお節 醤油,かつお節
10	木	軟飯または米飯 野菜煮 豆腐の清汁　果物	豆腐	米 片栗粉,白砂糖	胡瓜,玉葱,人参 葱　果物	醤油,かつお節,だし昆布 醤油,かつお節,だし昆布
		わかめご飯 麩と野菜の煮物	わかめ	米 片栗粉,玉ふ	玉葱,人参	かつお節 醤油,かつお節
24	木	煮込みうどん 高野豆腐とじゃが芋煮　果物	高野豆腐	干しうどん じゃが芋,片栗粉,白砂糖	ほうれん草冷,玉葱 人参　果物	醤油,かつお節,だし昆布 醤油,かつお節,だし昆布
		人参ご飯 麩とわかめの煮物	わかめ	米 片栗粉,玉ふ	人参 ほうれん草冷,玉葱	かつお節 醤油,かつお節
11 25	金	食パン 豚肉と野菜煮 キャベツスープ　果物	豚肉	食パン 片栗粉 じゃが芋	胡瓜,玉葱,人参 ｷｬﾍﾞﾂ　果物	醤油,かつお節,だし昆布 醤油,かつお節,だし昆布
		ごまきなこご飯 肉団子のやわらか煮	きな粉 豚肉	米,黒ごま 片栗粉	ｷｬﾍﾞﾂ,玉葱,人参	醤油,かつお節
12 26	土	軟飯または米飯 豆腐とじゃが芋の煮物 みそ汁　果物	豆腐 みそ	米 じゃが芋,片栗粉,三温糖	玉葱,人参 大根,葉葱　果物	醤油,かつお節 かつお節
		グリーンピースご飯 野菜のそぼろ煮	豚肉	米 片栗粉	ｸﾞﾘｰﾝﾋﾟｰｽ冷 大根,人参	かつお節 醤油,かつお節

今月の平均栄養価　エネルギー：４２６ kcal　たんぱく質：１３.９ｇ　脂質：１２.９ｇ
〇今月の使用予定果物：バナナ・みかん缶・もも缶（入荷状況等により日々の使用果物を決定します）
〇献立（食材）は、園の行事・その他の都合により、変更することがありますのでご了承ください。献立が変更になった場合は、お知らせします。