

令和6年11月

離乳食献立表

中期(7か月から8か月頃)

バンビ保育園梅島園

| 日 | 曜日 | 午前食+ミルク(10時~11時) | | 食 材 | | | その他 |
|--------|----|------------------|----|-------------|-------------|----------------|---------|
| | | 午後食+ミルク(2時半~3時頃) | | 血や肉を作るもの(赤) | 熱や力となるもの(黄) | 体の調子をよくするもの(緑) | |
| 11月25日 | 月 | 七倍粥 | | かかれい,かつお節 | 米 | 人参,白菜 | 醤油,かつお節 |
| | | 魚と野菜のおかか煮 | 果物 | みそ | 片栗粉 | 葉葱 | |
| 11月26日 | 火 | 七倍粥 | | 焼麩 | 米 | 大根,玉葱,人参,青菜 | 醤油,かつお節 |
| | | さつまいのみそ汁 | 果物 | | 片栗粉 | | |
| 11月27日 | 水 | 七倍粥 | | 豚肉 | 米 | キャベツ,玉葱 | 醤油,かつお節 |
| | | 麩と野菜の煮物 | | | 片栗粉 | 人参,葱 | |
| 11月28日 | 木 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 米 | キャベツ,玉葱,人参 | 醤油,かつお節 |
| | | 豚肉の野菜煮 | 果物 | 鶏肉 | 片栗粉,白砂糖 | | |
| 11月29日 | 金 | 七倍粥 | | 鶏肉,みそ | 干しうどん,片栗粉 | 南瓜,玉葱,葉葱 | かつお節 |
| | | さつまいのみそ汁 | 果物 | | 片栗粉 | 青菜,大根,人参 | |
| 11月30日 | 土 | 七倍粥 | | 豆腐 | 米 | 葉葱,人参 | 醤油,かつお節 |
| | | 麩と野菜の煮物 | | | 片栗粉 | 青菜,玉葱,人参 | |
| 12月1日 | 日 | 七倍粥 | | 豆腐 | 米 | 胡瓜,人参,白菜 | 醤油,かつお節 |
| | | 豆腐と野菜の煮物 | 果物 | みそ | 片栗粉 | 玉葱,青菜 | |
| 12月2日 | 月 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 食パン | 人参,白菜,小松菜 | 醤油,かつお節 |
| | | 青菜のみそ汁 | 果物 | | 片栗粉 | | |
| 12月3日 | 火 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 食パン | 人参,白菜,小松菜 | 醤油,かつお節 |
| | | パン粥七倍 | | | 片栗粉 | | |
| 12月4日 | 水 | 七倍粥 | | 鶏肉,みそ | 干しうどん,片栗粉 | 南瓜,玉葱,葉葱 | かつお節 |
| | | 鶏野菜スープ | 果物 | | 片栗粉 | 青菜,大根,人参 | |
| 12月5日 | 木 | 七倍粥 | | 豆腐 | 米 | 葉葱,人参 | 醤油,かつお節 |
| | | きな粉粥七倍 | | | 片栗粉 | 青菜,玉葱,人参 | |
| 12月6日 | 金 | 七倍粥 | | 豆腐 | 米 | 青菜,人参 | 醤油,かつお節 |
| | | 高野豆腐のやわらか煮 | | | 片栗粉 | 玉葱,葉葱 | |
| 12月7日 | 土 | 七倍粥 | | 豚肉 | 米 | 青菜,人参 | 醤油,かつお節 |
| | | 豆腐のやわらか煮 | 果物 | みそ | 片栗粉 | | |
| 12月8日 | 日 | 七倍粥 | | 豚肉 | 米 | 青菜,人参 | 醤油,かつお節 |
| | | みそ汁 | 果物 | | 片栗粉 | | |
| 12月9日 | 月 | 七倍粥 | | 豆腐 | 米 | 青菜,人参 | 醤油,かつお節 |
| | | 七倍粥 | | | 片栗粉 | 玉葱,葉葱 | |
| 12月10日 | 火 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 米 | 青菜,人参 | 醤油,かつお節 |
| | | 里芋のそぼろ煮 | 果物 | | 片栗粉 | | |
| 12月11日 | 水 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 米 | 青菜,人参 | 醤油,かつお節 |
| | | 豆腐の野菜煮 | 果物 | | 片栗粉 | | |
| 12月12日 | 木 | 七倍粥 | | 豆腐 | 米 | 人参,青菜 | 醤油,かつお節 |
| | | みそ汁 | 果物 | みそ | 片栗粉,三温糖 | 南瓜,玉葱 | |
| 12月13日 | 金 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 米 | 人参,青菜,玉葱 | 醤油,かつお節 |
| | | 七倍粥 | | | 片栗粉 | | |
| 12月14日 | 土 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 米 | 人参,青菜,玉葱 | 醤油,かつお節 |
| | | 野菜煮 | | | 片栗粉 | | |
| 12月15日 | 日 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 食パン | 人参,ブロッコリー | 醤油,かつお節 |
| | | 野菜と麩の煮物 | 果物 | | 片栗粉 | 玉葱 | |
| 12月16日 | 月 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 米 | 人参 | 醤油,かつお節 |
| | | かぼちゃ粥七倍 | | | 片栗粉 | 玉葱,ブロッコリー | |
| 12月17日 | 火 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 米 | 人参,青菜,玉葱 | 醤油,かつお節 |
| | | 野菜と麩の煮物 | 果物 | | 片栗粉 | | |
| 12月18日 | 水 | 七倍粥 | | 豆腐 | 米 | 人参,青菜 | 醤油,かつお節 |
| | | かぼちゃ粥七倍 | | | 片栗粉 | 南瓜,玉葱 | |
| 12月19日 | 木 | 七倍粥 | | 豆腐 | 米 | 人参,青菜 | 醤油,かつお節 |
| | | みそ汁 | 果物 | みそ | 片栗粉,三温糖 | 南瓜,玉葱 | |
| 12月20日 | 金 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 米 | 人参,青菜,玉葱 | 醤油,かつお節 |
| | | 七倍粥 | | | 片栗粉 | | |
| 12月21日 | 土 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 食パン | 人参,ブロッコリー | 醤油,かつお節 |
| | | 野菜煮 | 果物 | | 片栗粉 | 玉葱 | |
| 12月22日 | 日 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 米 | 人参 | 醤油,かつお節 |
| | | 鶏肉のやわらか煮 | | | 片栗粉 | 玉葱,ブロッコリー | |
| 12月23日 | 月 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 干しうどん,片栗粉 | キャベツ,玉葱,人参 | 醤油,かつお節 |
| | | さつまいのみそ汁 | 果物 | | 片栗粉 | | |
| 12月24日 | 火 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 干しうどん,片栗粉 | キャベツ,玉葱,人参 | 醤油,かつお節 |
| | | わかめ粥七倍 | | | 片栗粉 | | |
| 12月25日 | 水 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 干しうどん,片栗粉 | キャベツ,玉葱,人参 | 醤油,かつお節 |
| | | 肉団子の野菜煮 | 果物 | | 片栗粉 | | |
| 12月26日 | 木 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 干しうどん,片栗粉 | キャベツ,玉葱,人参 | 醤油,かつお節 |
| | | 七倍粥 | | | 片栗粉 | | |
| 12月27日 | 金 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 干しうどん,片栗粉 | キャベツ,玉葱,人参 | 醤油,かつお節 |
| | | 七倍粥 | | | 片栗粉 | | |
| 12月28日 | 土 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 干しうどん,片栗粉 | キャベツ,玉葱,人参 | 醤油,かつお節 |
| | | 七倍粥 | | | 片栗粉 | | |
| 12月29日 | 日 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 干しうどん,片栗粉 | キャベツ,玉葱,人参 | 醤油,かつお節 |
| | | 七倍粥 | | | 片栗粉 | | |
| 12月30日 | 月 | 七倍粥 | | 鶏肉 | 干しうどん,片栗粉 | キャベツ,玉葱,人参 | 醤油,かつお節 |
| | | 七倍粥 | | | 片栗粉 | | |

今月の平均栄養価 エネルギー：429 kcal たんぱく質：14.2g 脂質：13.2g

○今月の使用予定果物：バナナ・みかん・みかん缶・黄桃缶(入荷状況等により日々の使用果物を決定します)

○献立(食材)は、園の行事・その他の都合により、変更することがありますのでご了承ください。献立が変更になった場合は、お知らせします。